

# 研修生募集

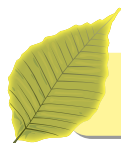
カントリーグレインでは発芽酵素食協会と連携して、心身を養う食の提案と提供をしています。  
当社で行う各種セミナー（※下記参照）での学びと、キッチン・ベーカリーでの実習、現場体験を通じ、自分の理想とする心身をデザインする知識と技術を身につける研修です。

|     |   |
|-----|---|
| 場所  | 東広島市福富町下竹仁 225-2                                  |
|     | 最寄りの駅 東広島駅（新幹線）から車で 40 分<br>西高屋駅（山陽本線）から車で 20 分   |
|     | 空港 広島国際空港から車で 40 分                                |
|     | ★山と田園の中に在り、空気がよく自然環境に恵まれています                      |
| 期間  | 2ヶ月（延長希望者は1ヶ月延長可）                                 |
| 生活  | 寮（個室〈風呂・キッチン〉は共同）<br>食事は三食ベジタリアン料理付               |
| 費用  | 無料（住居費、食費）<br>但し、7種のセミナー受講費用と認定資格費用合計 ¥66,350 は実費 |
| 問合せ | カントリーグレイン TEL:082-435-2326 まで                     |



## 卒業生近況

- ・現在、セルフデザイナーの認定資格者は6名です。  
……東京・博多・名古屋・広島で活躍中
- ・ベーカリー研修者は各地で、カントリーグレインの考え方で営業中  
（研修者はそれぞれ期間中、自分の心身の改善という体験を通じ、食の意識の改革につながっています）



## 当社事業内容

### ●発芽パンの製造と販売

### ●ベジタリアンレストラン Cafe SPROUTS

- ・体にごほうびパーティーの開催（月に一度、毎月テーマが変わります）  
……魂と心の器である体を慈しみ、感謝の気持ちで体の喜ぶ料理を特別メニューで提供
- ・アカデミックランチ  
……本日のメニューの栄養学的な学び、材料の提供者である自然農法者のお話など毎月テーマごとの学びとランチの会です。

### ●セミナー・料理教室（詳しくはホームページ参照）

- ・発芽酵素食について
- ・8つの原則ライフスタイル
- ・体内クレンジング（絞ったジュースによる）
- ・免疫力の80%をつくる腸をきれいにする方法
- ・体にとって一番有益な水とは
- ・リビングフードクッキングクラス
- ・ベジタリアンクッキングクラス
- ・パン教室